

[« Back](#) [Print](#)

Sie erhalten dieses Mail in Übereinstimmung mit den Bestimmungen des §107 Abs 4 TKG. Wenn Sie keine weiteren Informationen über Lighthouse Coaching & Consulting möchten, können Sie sich jederzeit kostenlos abmelden, indem Sie eine Antwort-Email mit UNSUBSCRIBE im Betreff an hafem@lighthouse-coaching.at senden. To no longer receive our emails, click to [unsubscribe](#).

# LIGHTHOUSE

## Coaching & Consulting

### In dieser Ausgabe...

- [Keine Angst vor Enttäuschungen](#)
- [Schreiben für die Heldin](#)
- [Workshop "Heldin sein" im Februar 2007](#)

## Keine Angst vor Enttäuschungen

Dezember 2006

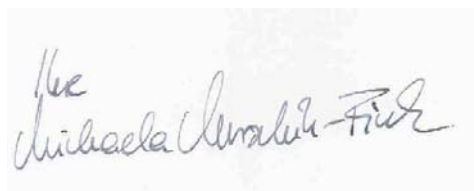
### Sehr geehrte Frau Muschitz-Fink,

*Herzlich willkommen bei der dritten Ausgabe des Heldinnen-Newsletters. Sie finden darin monatlich*  
**Tipps und Anregungen wie Sie Ihr Leben als Heldin meistern können.**



Diesmal geht es um Enttäuschungen und die Bedeutung des Schreibens für Ihre Heldinnenreise.

Ihre Freundin ist auch eine Heldin? Dann schicken Sie ihr den Newsletter bitte weiter. Viel Spaß beim Lesen und Ausprobieren wünscht Ihnen



Michaela Muschitz-Fink

## Keine Angst vor Enttäuschungen

Haben Sie schon Ihre Neujahrsvorsätze gefasst? **Wissen Sie schon welchen Traum sie ins Angriff nehmen wollen?** Oder schrecken Sie davor zurück, weil sie fürchten zu scheitern. Oder weil Sie **Angst vor einer Enttäuschung haben?**

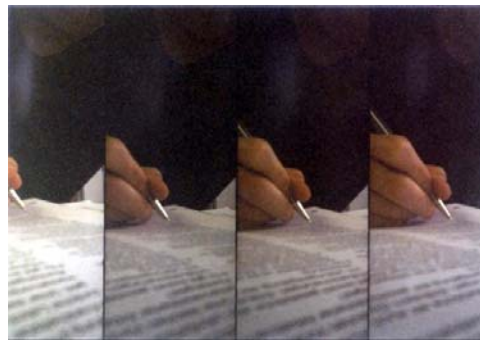
[weiter](#)

## Schreiben für die Heldin

*Bedeutung des Schreibens*

Ich habe Sie immer wieder eingeladen, die Fragen die ich Ihnen im Newsletter stelle schriftlich zu beantworten. Wieso ist es so wichtig, die Antworten

aufzuschreiben, fragen Sie sich. Weil **Schreiben die wohl wichtigste Methode ist, sich selbst besser kennen zu lernen. Schreibend die eigenen Gedanken ordnen und Entscheidungen treffen.**



[weiter](#)

## Workshop "Heldin sein" im Februar 2007

**Haben Sie schon das wichtigste Weihnachtsgeschenk besorgt? Ihr eigenes!** Wenn

Sie sich selbst ein Geschenk machen wollen, von dem Sie lange Zeit etwas haben, dann

schenken Sie sich doch selbst die Teilnahme am Workshop "Heldin sein". **Am 2. und 3. Februar 2007 können Sie in Baden bei Wien Ihre Heldinnenreise beginnen.** Finden Sie heraus, was Ihr Ruf des Abenteuers ist. Tauschen Sie sich mit anderen Frauen über Ihre Zweifel aus und planen Sie die ersten Schritte für Ihres Abenteuers. **Ines K., Teilnehmerin des letzten Workshops**, meint dazu: "Ein Wochenende der Ziele und Herausforderungen. Das Seminar 'Heldin sein' macht, ganz sachte geführt, bereit auf die Reise zu den eigenen Wünsche, Vorstellungen und Träume zu gehen. Die Auseinandersetzung mit so einfachen Fragen wie 'Was soll sich ändern?' oder 'Was will ich nicht mehr?' geben den gedanklichen Startschuss für eine interessanten Ausflug zu sich selbst und seinen Fähigkeiten."



[mehr Infos zur Heldinnenreise finden sie hier](#)

**Mehr Infos zu  
Lighthouse Coaching  
& Consulting**

- [Lighthouse Coaching & Consulting](#)
- [Homepage für Heldinnen](#)

**Fragen sie mich!**

Sie wollen ihr Leben ändern, wissen aber nicht so recht wie? Sie haben eine Frage zur Heldinnenreise? Ich freue mich auf Ihre Fragen und beantworte diese gerne in einem der nächsten Heldinnen-Newsletter.

Wenn Ihnen der Newsletter gefällt, empfehlen Sie ihn doch bitte Ihren Freundinnen und Kolleginnen weiter. **Den nächste Heldinnen-Newsletter erhalten sie am 1.1.07** Bis dahin wünsche ich Ihnen noch eine heldenhafte Zeit Ihre Michaela Muschitz-Fink Lighthouse Coaching & Consulting

email: [reise@heldin-sein.at](mailto:reise@heldin-sein.at)  
phone: +43/664/234 23 67  
web: <http://www.heldin-sein.at>

**[Forward email](#)****✉ SafeUnsubscribe®**

E-Mail-Empfänger: [m.muschitz-fink@kabsi.at](mailto:m.muschitz-fink@kabsi.at), E-Mail-Absender: [reise@heldin-sein.at](mailto:reise@heldin-sein.at)  
[Profil/E-Mail-Adresse aktualisieren](#) | Sofort aus Verteiler löschen mit [SafeUnsubscribe™](#) | [Datenschutzrichtlinien](#).

Powered by



Lighthouse Coaching & Consulting | Bahnstrasse 46a/1/7 | Brunn am Gebirge | 2345 | Austria